

Kansainvälinen joogapäivä vakiintunut Savonlinnan keskikesään

Teksti: Liisa Salo

Kuvat: Soila Puurtinen/ Itä-Savo

Kansainvälinen joogapäivä 21.6. on vakiintunut Savonlinnan keskikesään.

YK:n teemapäivien listassa olevaa Joogapäivää vietettiin ensimmäisen kerran vuonna 2015. Savonlinnan kesään joogapäivä juurtui pari vuotta myöhemmin.

Joogapäivän ohjelma on Savonlinnassa vakiintunut hyväksi havaittuun kokonaisuuteen. Päivän aikana on ollut neljä erilaista joogatuntia.

Aamu alkoi tänä vuonna hoitavalla joogalla jatkuen joogapilateksella ja iltapäivällä oli vinyasa- ja yin-joogaa. Erittäin moni joogaaja osallistui kaikille tunneille saaden näin tuntumaa eri joogalajeista.

Paikalle tultiin perheittäinkin

Tapahtuma keräsi eri-ikäisiä harrastajia yhteen. Toiset tulivat perheittäin niin, että äiti joogasi ja toinen vanhemmista tai isovanhemmat viettivät aikaa lasten kanssa viereisessä Pikku Kakkosen leikkipuistossa.

Oli hellyttävää katsoa ohjauksen lomassa, kun pienet lapset kävivät hakemassa äitinsä laukusta juomaa tai rahaa jätskin ostoa varten.

Tänä vuonna Kansainvälinen joogapäivä oli Ete-lä-Savon ELY-keskuksen ja ESR-rahoituksen tuke-

maa toimintaa. Tapahtumaan osallistui noin 120 henkilöä ja se oli osanottajille ilmainen.

Hankerahoituksella oli erittäin suuri merkitys, koska aiemmin ohjaajat ovat maksaneet tapahtumasta aiheutuneet kulut ja jääneet ilman palkkioita. Kevät vei lisäansiot ja omarahoituksen järjestäminen olisi ollut lähes mahdotonta.

Varhaisimmat jooganopetukset Savonlinnassa

Vuonna 1955 **Työne Matilainen** ja **Mirja Salonen** perustivat Savonlinnan Kirjeopisto Vian, joka lienee ensimmäinen järjestäytynyt yritys opettaa joogaa Suomessa. Opetus tapahtui kirjekurssien kautta. Tarkoituksena oli kirjeenvaihdon avulla opettaa itämaiseen elämänfilosofiaan kuuluvaa korkeimman asteen joogajärjestelmää, rajajoogaa.

Opetuskirjeistä rakentuu rajajoogajärjestelmä, jossa muutosvoimana on looginen, positiivinen ajattelu. Vuonna 1995 Kirjeopisto Via ja Via ry perustivat Via-akatemia, joka julkaisi Uusi Safiiri -lehteä vuosina 1997–2015. Numerossa 1/2005 on muun muassa artikkeli *Eri teitä samaan päämäärään – joogapolkuja Suomessa*.

Yllä olevan historiatiedon perusteella oli luonnollista ryhtyä järjestämään vuosittaista Kansainvälistä joogapäivää juuri Savonlinnassa.



Ohjaaja Liisa Salo näytti useita vaihtoehtoja kunkin asanan tekemiseen.



Kansainvälisenä joogapäivänä Savonlinnassa joogataan Törninpöyrän saarella, joka sijaitsee keskellä kaupunkia.